

- Licenciado en Nutrición por la Universidad Autónoma del estado de México,
- Diplomado en Nutrición del deporte y actividad física por el COA y Universidad del Valle de México.
- Maestro en nutrición deportiva por la Universidad Europea de Madrid y Universidad del Valle de México.
- Antropometrista ISAK Nivel 2.
- Certificación en prescripción del ejercicio “Exercise is medicine” iniciativa del ACSM.
- Asesor durante 6 años del Instituto Gatorade de Ciencias del deporte.
- Nutriólogo durante seis años para GlaxoSmithKline México
- Docente de varias universidad de en la Licenciatura de nutrición.
- Director académico de la licenciatura en Nutrición en la Universidad Tecnológica de México campus sur.